



Berufsverband für ganzheitliche Massagen e. V. (BYVG)
Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln
Tel. 05234-870, info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Eva Maria Jüngling-Lehr

geboren am 06.12.1965 in Windecken

hat an der Shiatsu Massage Ausbildung
des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater,
Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)
im Haus Yoga Vidya erfolgreich teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Shiatsu Masseurin (BYVG)

Die Ausbildung umfasste 81 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
zu folgenden Inhalten:

Einblick in die fernöstliche Heilkunde; Energieaustausch von Leere und Fülle;
Körperhaltung und Berührung aus der Mitte; grundlegende Massagetechniken
(Basiskatas in Rückenlage, Bauchlage, Seitenlage und sitzende Position);
Anwendung von Shiatsu mit den Daumen, Händen, Ellenbogen, Knien und Füßen;
Do-In Methoden der Selbstbehandlung, Meridian-Dehnübungen und Übungen zur
Entwicklung von Ki; spezielle Techniken.

Oberlehr, den 12. November 2021

Ismail Wasawari
Ausbildungsleiter

Julia Oerding
Stellvertretende Leitung
von Yoga Vidya Westerwald